

COURSING A DOSTIHY



SPRAVODAJ KLUBU RACING HOUNDS SLOVAKIA

íslo 11/2011



Koniec zimy, sezóna za ína! aká nás vyhodnotenie najúspešnejších v minulej sezóna a potom štart do novej. CACIL coursing v Žiline, potom Majstrovstvá na dráhe v Rábapatone a dva bratislavské preteky.

Máme nový titul – RHS Klubový šampión výkonu, prísne podmienky získania, ale niektorým sa to už splni podarilo a môžu si o titul zažiada . Bude výborné ak sa takých šikovných psov objaví ešte viac.

Veríme, že okrem za iatku sezóny Vás poteší aj nová grafická úprava spravodaja,

za výbor RHS

dáša šuleková
predsedky a RHS



Redak ná rada: výbor klubu Racing Hounds Slovakia
kontakt: dasa@coursing.sk

grafická úprava: Slávka Božíková
foto na titulke: balifail

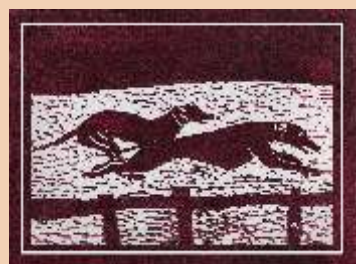
Základy výkonnostného tréningu chrta

Prednáška Dr. Erharda Kellera z 24.januára 1986 v Mníchove (Der Winhundfreund).

Dr. Keller, je dvojnásobný olym-

pijský ví az, rýchlokor uliar, tréner klusáckych koní a sám vlastní greyhouna.

strana 9-11



RHS zaviedlo nový titul

Dňa 13. novembra 2010 výbor RHS zaviedol pre chrty a niektoré plemená zo skupiny . 5 nový titul – RHS Klubový šampión výkonu.

strana 12

Potreba pohybu chrta

Ak premýšľame o potrebách pohybu chrta, musíme najprv myslieť na jeho odlišnosť od ostatných psích skupín. Ich spôsob práce, teda lov, spočíva v dolapení bežiackej koristi v čo najkratšom možnom čase...

strana 15-17



Cena zimnej kráľovnej 2011

Po minuloročných Majstrovstvách Slovenska pre chrty, prvýkrát klub RHS zorganizoval v Žiline pretek pre nechrty.

strana 18-19



Daždivé ráno

alebo pohľad dvoch barzojov Alyoshu a Carewka na tú istú vec.

Zobudil som sa do daždivého rána. Super! Carew ešte spí a pani ka tiež. Ale veľa už je 5 hodín. Prečo ešte spia?

strana 20-22



OBSAH

Klubové oznamy 4-8

Základy výkonnostného tréningu chrta 9-11

RHS zaviedlo nový titul 12

Predstavujeme nových držiteľov titulu klubový šampión výkonu 13-14

Potreba pohybu chrta 15-17

Cena zimnej kráľovnej 2011 18-19

Daždivé ráno 20-22

KLUBOVÉ OZNAMY

Pozvánka na slávnostné odovzdávanie cien Dostihový a Coursingový ví az SR 2011, Cena predsedu RHS

Vážení priatelia,

odovzdávanie cien Dostihový a Coursingový ví az 2010 a Ceny predsedu RHS sa uskutoční 16.4.2011 v Blatnom, Hotel u Wocha (www.arealuwocha.sk).

as a prihlasovanie budú ešte upresnené na stránke www.coursing.sk, predpokladaný začiatok - cca 12,30 hod.

Tešíme sa na stretnutie so všetkými priateľmi dostihov a coursingu.

2 % z dane

Klub Racing Hounds Slovakia je zaregistrovaný pre príjem 2% z dane za rok 2010. Vopred ďakujeme za Vaše príspevky, minulý rok sme tento príjem nemali, v roku 2011 by sme financie, ktoré dostaneme, radi využili hlavne na výrobu nových navijakov a opravu tých starších, čo sú položky, ktoré sú najväčšími výdavkami v klube RHS. Predvyplnené tlačivo si môžete stiahnuť na www.coursing.sk

Identifikačné a kontaktné údaje:

názov: Racing Hounds Slovakia - RHS

adresa: Nábr. L. Svobodu 42, 811 02 Bratislava

IČO: 30847826

účetní číslo: 1432530851/0200 VÚB Bratislava Centrum

e-mail: dasa@coursing.sk

web: www.coursing.sk

tel.: 0903 251434

TERMÍNY AKCIÍ 2011

podujatia 2011 chrty:

30.4.2011 - CACIL, CACT coursing, Žilina

21.5.2011 - CACIL, CACT dostihy, Majstrovstvá Slovenska, Rábapatona

6.8.2011 - CACT coursing, Majstrovstvá Slovenska, Bratislava

september 2011 – pretek pre svorky, Bratislava

podujatia pre necharty 2011:

16.1.2011 – Cena snehovej krá ovny, Žilina

september 2011 – Majstrovstvá Slovenska, Bratislava

TRÉNINGY 2011

BRATISLAVA, ŽILINA, KOŠICE – informácie o tréningoch budu aktuálne na www.coursing.sk

Prosíme dobrovo níkov, ktorí majú záujem pomôc pri organizácii tréningov nech sa hlásia na:

Košice – Ing. Peter Probala, probaxon@gmail.com

Žilina – Milka Petrovská, milka@doss.sk

Bratislava – Ing. Dáša Šuleková, dasa@coursing.sk

Za každý odpracovaný tréning máte nárok na 2 tréningové behy bez poplatku. Uvedomte si prosím, že sme záujmové združenie, nie sme za to platení a bez Vašej pomoci sa tréningy astokrát nemôžu kona . akujeme za každú ruku ochotnú pomôc !!

Dostihový ví az 2010

V sú aži o titul Dostihový ví az SR pod a pravidiel prijatých DK SKJ, sa stali dostihovými ví azmi pre rok 2010 nasledujúci chrti:

AFGHÁN – suka

Dostihový ví az SR 2010 NIKOL Gandamak Slovakia 38 bodov
majite ka: Mariana Žikavská

GREYHOUND – pes

Dostihový ví az SR 2010 FOOL FIGHTER Jumping Jet 52 bodov
majite : Ratmír Mozolák

TALIANSKY CHRTÍK – suka

Dostihový ví az SR 2010 CHAMSIN Feritte Bugsy 57 bodov
majite ka : Ingrid Tomová

VIPET – pes

Dostihový ví az SR 2010 Probaxon ASTHON 51 bodov
majite ka : Juliana Doležílková

VIPET – suka

Dostihový ví az SR 2010 ARKA z Osirisova domu 54 bodov
majite : Jozef Povinec

Coursingový ví az 2010

V sú aži o titul Coursingový ví az SR pod a pravidiel prijatých DK SKJ, sa stali coursingovými ví azmi pre rok 2010 nasledujúci chrti:

AZAVAK - MIX

Coursingový ví az SR, Bastien´s Sarely 30 bodov
maj. Martina Lang, AT

BARZOJ - MIX

Coursingový ví az SR, Orlando at Impuls 15 bodov
maj. uboš Koša, SR

MA ARSKÝ CHRT - MIX

Coursingový ví az SR, Dévaj Pompas 30 bodov
maj. Monika Gschwendner, AT

FARAÓNSKY PES - MIX

Coursingový ví az SR, Bahil al Ghazal Farafra 26 bodov
maj. Radka Nev ná, R

IBIZSKÝ PODENGO

Coursingový ví az SR, Malachite Moonstone of Princess Bishara 30 bodov
maj. Jana Halenková, R

SALUKI - MIX

Coursingový ví az SR, Chiyal Djamjeed el Rub al-Khali 26 bodov
maj. Zuzana Rihayová, SR

SLUGI - MIX

Coursingový ví az SR, Lajjina Bohemia Genao 30 bodov
maj. V ra Malátková, R

VIPET - MIX

Coursingový ví az SR, Gordon Isis Wind 28 bodov
maj. Slavomíra a Roman Božikovi, SR

Coursingový ví az 2010 - nechrtý

Klub Racing Hounds Slovakia vyhlasuje v kategórii nechrtov Coursingových ví azov 2010:

MINI

Coursingový ví az 2010 - Pražský krysaík - Otká Spero Meliora,
maj. Zlatica Vicherková, 30 bodov

RHODESIAN RIDGEBACK

Coursingový ví az 2010 - Gregory Gamba z Tikovického vršku,
maj. Monika Jones, 28 bodov

Všetkým ví azom srde ne blahoželáme!

AKUJEME SPONZOROM



www.pharmacopola.sk



www.anubiswear.eu



www.dgdoggear.com



www.doss.com



ZÁKLADY VÝKONNOSTNÉHO TRÉNINGU CHRTA

Spracoval: Ratmír Mozolák

Foto: archív Slovenského dostihového greyhound zväzu

PREDNÁŠKA DR. ERHARDA KELLERA Z 24. JANUÁRA 1986 V MNÍCHOVE (DER WINHUNDFREUND). DR. KELLER JE DVOJNÁSObNÝ OLYMPIJSKÝ VÍ AZ, RÝCHLOKOR ULIAR, TRÉNER KLUSÁCKYCH KONÍ A SÁM VLASTNÍ GREYHOUNDA.

FYZIOLOGICKÉ ZÁKLADY ORGANIZMU

asto v športe používaný termín kondícia sa skladá z niekoľkých faktorov ako výdrž, rýchlosť a sila. Vytrvalosť je podstatná zvlášť pre bežcov vytrvalcov, rýchlosť pre šprintérov, ku ktorým patria všetky plemená chrtov využívaných na dráhe (do 60 sec.). Tréning má vplyv na rôzne telesné orgány; srdce, pľúca, svalstvo ako aj centrálny nervový systém. Každý športový výkon si vyžaduje energiu. Túto energiu získava telo najmä na základe spaľovania cukrov v rámci cyklu kyseliny citrónovej na rôznych stupňoch. Pri každom stupni vzniká určité množstvo energie, ktoré sa potom v organizme zhromažďuje a spotrebúva.

TRÉNING VYTRVALOSTI-AERÓBNA FÁZA

Vytrvalostný tréning má zvlášť vplyv na srdce a pľúca. Športovec sa snaží o stav (steady state), pri ktorom telo dostáva potrebnú energiu zo spaľovania cukru s kyslíkom-aeróbná fáza. Pri tomto procese sa mení cukor za pomoci enzýmov celý na oxid uhličitý a vodu. V praxi to znamená, že napr. pes klusá pri bicykli len tak rýchlo, ako dostatočne je zásobované získavaním energie kyslíkom (O₂). V opačnom prípade by v organizme vznikala kyslíková podžnosť, reagentia by nedostávala dostatočné množstvo kyslíku do svalov a spaľovanie cukrov by sa dostalo do anaerobnej fázy.

ŠPRINT, RÝCHLOSTNÝ TRÉNING - ANAERÓBNA FÁZA

Pri tejto extrémnej námahe vzniká energia bez pomoci kyslíku. Dýchanie je podmienené reflexom. Rozklad cukru sa v tomto prípade skončí na nižšom stupni pre nedostatok O₂ a vyústi v druhom spôsobe získavania energie, na zmene pyruvatu na laktát (kyselina mlieč). Nosičom energie v tomto prípade je adenosintrifosfát (ATP). Toto vedie k nahromadeniu kyseliny mliečnej vo svaloch, čo sa prejavuje ako svalová horúčka. Svalovú horúčku dostane hlavne netrénovaný organizmus, telo sa regeneruje dlho a ťažko. Aby sa kyselina mliečna z organizmu odstránila, musí byť produkovaná bicarbonáty. Aj toto je jeden z podstatných výsledkov tréningu, pretože je povzbudzovaná k veľkému vylúhovaniu neutralizátorov. Pri anaeróbnej fáze sa dá menej nosiť ovocie energie, fosfátu bohatého na energiu ATP, akumulovať v mitochondriách svalových buniek. Cieľom každého tréningu je teda rozmnoženie mitochondrií (najmenších producentov energie) a zvýšenie schopnosti akumulovať ATP. Energia vo forme ATP sa ale nedá skladovať dlhodobo. Na to musí telo tvoriť glykogén v pečeni a svalstve a uskladniť ho. Podľa potreby sa tento substrát dá meniť na glukózu a energiu získavať na anaeróbnom základe.



Foto: archív Slovenského dostihového greyhound zväzu

ÚNAVA

Je to stav, pri ktorom dochádza k vyčerpaniu zásob energie (glykogén, ATP), k nahromadeniu kyseliny mliečnej vo svalstve, ktoré je spojené s poklesom pH hodnoty, k akumulácii tepla a k vyprázdneniu akumulátorov acetylcholínu, ktorý je nutný pri prenose podnetov nervovými dráhami. Organizmus potrebuje k novej akumulácii energie, k neutralizácii a k ochladeniu určitý čas, ktorého dĺžka je závislá na tréningovosti organizmu.

VYTRVALOSTNÝ TRÉNING

Mal by sa odohrávať v rámci aeróbnej fázy. Vedie k množeniu kapilár vo svaloch a garantuje dobré zásobovanie kyslíkom. Vedie tiež k zväščeniu váhy a objemu srdca ako aj zväščeniu pľúc a kapacity pľúcnych alveol. To všetko vedie k zlepšeniu príjmu O₂ a jeho lepšiemu transportu.

SILOVÝ TRÉNING

V rámci možnosti spôsobuje zväščenje priemeru svalových buniek. Zvlášť u šprintéra je potrebné nájsť vhodný pomer medzi takto zvýšenou váhou a zväščenou silou.

RÝCHLOSTNÝ TRÉNING

Podporuje predovšetkým pribúdanie neutralizátorov a enzýmov v mitochondriách svalových buniek. Za týmto účelom mal pes absolvovať dráhu o tretinu pomalšie ako sa vyžaduje v dostihu, resp. musí bežať tri štvrtiny vzdialenosti požadovanej v dostihu, ale ostojšie.

INTERVALOVÝ TRÉNING

Je to bezprostredná kombinácia rýchlostného a vytrvalostného tréningu. Ním je možné veľmi rýchlo dosiahnuť vrcholnú formu, ktorá ale vydrží len niekoľko dní. Preto si tento tréning vyžaduje dobré načasovanie. V zásade treba trénovať krátko a intenzívne. Optimálne by bolo podeliť denné dávky na 2-3 tréningové jednotky, ktoré majú byť 30-40 minút dlhé.

PRAKTICKÝ PRÍKLAD TRÉNINGU CHRTA

V dennom tréningu by mal pes poda 60-75% výkonu, ktorý budeme neskôr od neho požadovať. Raz, najviac dvakrát v týždni sa dostaneme na hranicu výkonnosti. Za neme cca 8-týždenným vytrvalostným tréningom, ku ktorému sa neskôr pridruží rýchlostný a silový tréning. Ak má pes v niektorej oblasti slabinu, musíme pomery jednotlivých tréningov meniť. Vytrvalosť sa najlepšie trénuje popri bicykli, pes musí na vodičku klusa miernym tempom. Rýchlosť trénujeme najlepšie na dráhe alebo vo vytýčenom výbehu, voľné pobežovanie nie je vhodné ako cieľavedomý tréning. Silový tréning je u psa problematický, tu by sa hodilo behanie do svahu alebo po mäkkom podklade, piesku. Krátko (8 dní) pred dostihom sa trénujú len šprinty, potom nasledujú dva oddychové dni a posledný deň pred dostihom požadujeme od psa len niečo ako krátkych, akých šprintov.



Foto: archív Slovenského dostihového greyhound zväzu

ZAHRIEVANIE

Pri zahrievaní psa sa robí sná najviac chýb. Malo by trvať 15-30 minút a má podporiť zvýšenie výmeny látok, výmeny O₂, k zrýchleniu priebehu nervových podnetov zvýšením vylučovania acetylcholínu. Šprintér má byť nervózny (vi plnokrvníky)! Odporujú a sa aký vytrvalostný beh, ktorý prerušujeme krátkymi šprintmi, aby sa pes zahrial na pracovnú teplotu.

asto praktizovaná metóda masáže, ktorá má nahradiť pred dostihom riadne zahriatie je nedostatkom. Len správny pohyb optimálne pripraví psa na beh.



Foto: archív Slovenského dostihového greyhound zväzu

VÝŽIVA

V úzkej súvislosti s tréningom je aj výživa psa. Pre dostihy potrebuje pes viac energie, pretože najdôležitejšie procesy látkovej premeny v tele na získanie energie sú závislé na produkcii cukrov a ich spaľovaní. Nadbytok energie slúži len výstavbe svalstva, čo je dôležité pre psa na záver iatku tréningu a nadbytok tukov by mal byť nositeľom energie pri extrémnych výkonoch - ažní psi, v tomto prípade už ohydráty nepostačia.

POZNÁMKA

Prestávka v tréningu nesmie byť príliš dlhá, pretože dôjde k prílišnému odbúraniu svalstva a potom treba začať opäť odznovu.

S riadnym tréningom chrt je možné začať až vtedy, keď je vývoj jeho organizmu ukončený.

RHS zaviedlo nový titul

Slávka Božiková

Dňa 13. novembra 2010 výbor RHS zaviedol pre chrtý (skupina .10) a plemená zo skupiny .5 (Faraónsky pes, Cirneco dell' Etna, Ibizský podengo, Kanársky podengo) nový titul – **RHS Klubový šampión výkonu**.

Aby chrt získal tento titul, musí splniť všetky 4 stanovené podmienky:

1. podmienkou je umiestnenie v prvej tretine štartujúcich na FCI Majstrovstvách sveta resp. FCI Majstrovstvách Európy.

2. podmienkou je umiestnenie sa v prvej tretine štartujúcich na dvoch medzinárodných CACIL dostihoch resp. coursingoch s minimálnou účasťou 6 psov vo svojej kategórii, konaných na Slovensku alebo v zahraničí.

3. podmienkou je umiestnenie sa v prvej tretine štartujúcich na dvoch národných CACT (prípadne medzinárodných CACIL) dostihoch resp. coursingoch s minimálnou účasťou 3 psov vo svojej kategórii, konaných na Slovensku alebo v zahraničí.

4. podmienkou je, že majiteľ chrtá musí byť členom klubu RHS tzn. aj chrt v majetku zahraničného člena klubu RHS má po splnení uvedených podmienok možnosť získať tento titul.

Je možné kombinovať výsledky z dostihov a coursingu a nie je nutné absolvovať výstavu.

O priznanie titulu je potrebné požiadať formou písomnej žiadosti, ktorú nájdete na stránke www.coursing.sk, ku ktorej je potrebné priložiť aj kópiu dostihovej knihy. Ak RHS zistí, že boli splnené všetky podmienky, udelí chrtovi titul „**RHS Klubový šampión výkonu**“ formou diplomu. Klubový šampión bude prezentovaný aj na klubových stránkach v špeciálnej sekcii Klubový šampión výkonu aj so svojou fotografiou a výsledkami.



Nie o o diplome

Autorkou obrázku na diplome je trinásťročná **Natália Božiková**, ktorá technikou linorytu stvárnila svoj pohľad na krásu a rýchlosť chrtá. Tvorbou obrázku venovala dva týždne pod dohľadom svojej pani učiteľky

Mgr. Belanovej v Cirkevnej základnej umeleckej škole sv. Lukáša v Topoľanoch. Svojou prácou prispeli k reprezentatívne vyzerajúcemu a originálnemu diplomu, za čo by som im chcela vysloviť **veľkú vďaka!**

PREDSTAVUJEME NOVÝCH DRŽITEŤ OV TITULU RHS KLUBOVÝ ŠAMPIÓN VÝKONU



Foto: Slávka Božíková

Benjamín Yellow Treasures

Benjamín je prvý pes, ktorému bol pridelený titul klubového šampióna. Vo svojej doterajšej kariére, ktorá sa začala víťazstvom Coursingových Majstrovstiev Slovenska v Bratislave na jar roku 2008 sa už zúčastnil celkovo 31 coursingových pretekov.

Rok 2008:

Mladý Benino začína úspešne hlavne na národných coursingoch v susedných štátoch, kde získava skúsenosti. Po svojej prvej sezóne štartuje na 5 národných coursingoch a ku koncu sezóny aj na 2 medzinárodných. Benino získava titul Majstra Slovenska, jedno víťazstvo v Rakúsku a druhé miesto na coursingu v Českej republike.

Rok 2009:

Ben v tejto sezóne absolvuje 12 závodov, z toho 7 národných a 5 medzinárodných, vrátane Majstrovstiev Európy. Na národných coursingoch sa trikrát umiesti v prvej tretine, z toho sa dvakrát stáva víťazom. Na medzinárodných coursingoch sa umiesti 4-krát v prvej tretine a zaznamenáva obrovský úspech v podobe 5. miesta na Majstrovstvách Európy!

Rok 2010:

Benino štartuje na 2 národných a 9 medzinárodných závodoch. V Rakúsku získava víťazstvo v národnom coursingu a ďalšie dve víťazstvá získava na medzinárodnom poli. 7-krát sa umiesti v prvej tretine. V tomto roku získava posledný CACT a je mu udelený titul Slovenský šampión práce. Získal titul Majstra Sliezska 2010 a v medzinárodnej šnúre coursingov sa umiesti na fantastickom 3. mieste!

Rok 2011:

Je tesne pred začiatkom coursingovej sezóny. Benino ešte nezačal behať, no za svoje doterajšie krásne športové úspechy mu bol právom udelený titul klubového šampióna. Blahoželáme a želáme mnoho ďalších úspechov!

www.bengordon.wbl.sk

PREDSTAVUJEME NOVÝCH DRŽITEŤOV TITULU RHS KLUBOVÝ ŠAMPIÓN VÝKONU

Gordon Isis Wind

Tento pes, ktorému bol pridelený titul klubového šampióna, je zaujímavý nielen svojimi výkonmi, ale aj exteriérom, o potvrdzujú jeho výsledky z výstav. Je držiteľom titulu Slovenského šampióna krásy, Slovenského Junioršampióna a je akáto om na titul šampióna krásy v ďalších dvoch krajinách... Ale vráťme sa k jeho športovým výkonom. 1. októbra Gordon dovšil 15 mesiacov a 10. októbra sa už zúčastnil svojho prvého závodu a začal tak svoju športovú kariéru. Celkovo odbehal 27 coursingov.



Foto: Slávka Božíková

Rok 2008:

Mladú kým Gordonko nastupuje na svoj prvý coursing v Bratislave. Na sklonku sezóny roku 2008 stíha odbehnúť tri národné preteky. Získava 3. miesto na Majstrovstvách eskej republiky a umiestuje sa na 2. mieste v Rakúsku. Z troch národných coursingov sa 2-krát umiestuje v prvej tretine.

Rok 2009:

Nasledujúca sezóna začína už vo februári a Gordon sa zúčastňuje prvého medzinárodného závodu. Celkovo v tejto sezóne odbehne 6 národných a 6 medzinárodných pretekov a získava 5 víťazstiev, jedno druhé a jedno tretie miesto! Na národných coursingoch sa umiestuje 4-krát v prvej tretine a na medzinárodných tiež 4-krát v prvej tretine. Získava titul Majster Slovenska a titul Víťaz pre krásu a výkon. Na konci sezóny je vyhlásený za Coursingového víťaza Slovenska.

Rok 2010:

Gordon štartuje na 3 národných a 9 medzinárodných podujatiach. Vo všetkých národných coursingoch sa umiestuje v prvej tretine: získava 2 víťazstvá a jedno druhé miesto! Obháji titul Majstra Slovenska a na medzinárodnej pôde získava ďalšie 2 víťazstvá! 6-krát sa v medzinárodných coursingoch umiestuje v prvej tretine a je mu priznaný titul medzinárodného šampióna. Zaznamenáva veľký úspech v podobe 9. miesta na Majstrovstvách Európy vo Francúzsku. Ako prvý slovenský whippet sa stáva víťazom európskej šnúry coursingov Club Cup Elite 2010 a získava vedenie v Európskom reitingu! Znovu si obhajuje titul Víťaz pre krásu a výkon, a taktiež po druhý raz získava titul Coursingového víťaza Slovenska!

Rok 2011:

Gordon sa pripravuje odštartovať svoju ďalšiu coursingovú sezónu. Prajeme mu veľa úspechov v tomto športe a blahoželáme k titulu klubového šampióna, ktorý si bez pochyb zaslúži!



Foto: internet

Potreba pohybu chrtá

Lucia Klauová

Ak premýšľame o potrebách chrtá, musíme najprv myslieť na jeho odlišnosti od ostatných psích skupín.

Chrt je šprintér, väšina ostatných psov, pokiaľ sa zamýšľame nad plemenami, sú vytrvalci – i už v podobe extrémov, ako eskoslovenský vlčiak, alebo bežne aktívne pracovné psy ako napríklad Labradorský retriever, či Nemecký ovčiak. Bežný pracovný pes (poľovnícky, sáňový, služobný, pastiersky, či ovčiarsky) je stavaný na dlhodobú aktivitu. Napríklad celodenné pasenie, stráženie, poľovačka, alebo dnes aj asistancia zdravotne handicapovaným... . A tieto výkony sa nerátajú na sekundy, ani minúty.

U chrtov práveže áno. Ich spôsob práce, teda lov, spočíva v dolapení bežiacej koristi (zväčša zajac a liška, ale takisto aj gazela, alebo jeleň) v čo najkratšom možnom čase – chrt pri poľovke nahrádza strelnú zbraň! Preto je fyziologicky a psychicky stavaný na krátkodobý výdaj maxima energie a pozornosti.

Ich fyziológia je odlišná od ostatných psov, práve preto, aby tento druh výkonu bol vôbec možný. Greyhoundy – sná najultimatívnejší šprintéri spomedzi chrtov, majú dokonca odlišné hodnoty krvného obrazu od bežnej psovej populácie. To isté platí pre psychiku chrtov. Ich pozornosť je schopná sa koncentrovať maximálnym spôsobom v krátkom čase na jeden bod. Preto nemajú radi, keď lovek po nich chce dlhodobé mentálne výkony. Či stratia pozornosť a dalo by sa povedať, že im vyhovujú krátkodobé, ale intenzívne zážitky. Je to napísané veľa mi zbežne

a povrchno, avšak pomôže vám to pochopiť odlišný životný štýl, hodnoty a nároky chrtov od ostatných psov.

V zásade máme tri spôsoby kam sa s našim chrtom uberať, čo sa týka aktivity. Prvý, ten najmenej špecifický, spočíva v tom, že so psom nechceme robiť nič. Chrtom v podstate stačí k životu úplne bežné venovanie v ktorom sa neodlišujúce od akéhokoľvek iného „sídľiskového“ psa. Avšak, je nutné mu pravidelne, aspoň každý druhý deň zabezpečiť možnosť voľnej behať i už samému, za loptou, alebo so psími kolegami. Pokiaľ nemáte doma hyperaktívneho hormóna, nestane sa taká katastrofa, ako keď nepracujete so stavom, i s ovčiakom. Ale, musíte to robiť s plným vedomím toho, že chrt nemá kondíciu a prípadný prešvih vo forme úteku chrtá za nejakou korisťou môže mať fatálne následky. A navyše, môže sa stať, že pes bude znudený. Napríklad nebude dobre komunikovať, uzavrie sa do seba. Popríklad si bude vynahrádzať nedostatok zamestnania na vašom interiéru, či záhrade, alebo môže na prechádzkach prejavovať obrovský temperament pri zrakových podnetoch. Život s takýmto chrtom budú galeje, nie súžitie s elegantom.

Ak sa rozhodnete venovať sa dostihovému športu hoci len rekreačne, je nutné psovi takpovediac urobiť kondíciu. Je veľa mi nezodpovedné postaviť na štart (hoc aj tréningu) psa, ktorý nemá kondíciu. Nie je horšia kombinácia ako nepripravený pes horlivý bežec.



Vystavíme psa možnostiam zraneniu šliach, svalstva, rbdomyolióze , i v najhoršom prípade kolapsu srdcovocievneho aparátu. Treba pamäta , že pre chrtu beža „len tak“ a beža za návnadou – lovi , nie je to isté. Minimálne by sme ho mali bráva aspo dva – tri krát týždenne na dlhú prechádzku v svižnom tempe na dve až tri hodiny, o iní cca 10 kilometrov na jednu prechádzku. Je naozaj zlý poh ad na chrtu, ktorý dobehne k návnade s fialovým jazykom, nezapojí sa do killovania lebo si musí ahnú , poprípade k nej ani nedôjde, pretože nevládze. Musí to by pre neho samotného hrozný pocit a v neposlednom rade je to skuto ne na hranici zdravia psa!

Nakoniec tretia možnos , to už je cielený tréning sily, vytrvalosti a výbušnosti. Uplat uje sa jogging, beh pri bicykli, v zime bežecké lyžovanie, plávanie, krátke rýchle šprinty do kopca a na rovine, pomalé a cielené výstupy do kopca... Vždy sa nájde niektorá aktivita, ktorá ho bude bavi . K tréningu krátkych šprintov (cca do 100m) netreba vlastni naviják, bohato nám posta í lopta, i lietajúci tanier. Myslím, že nebude problém v chrtovi vzbudi záujem o tieto lietajúce predmety. Akým spôsobom mu to budeme



hádza je na našej kreativite, avšak opä treba ráta s tým, že máme chrtu a teda sa s nie im takýmto nebudeme zrejme bavi hodinu non-stop.

Toto všetko musí by vhodne prekladané relaxáciou, ktorá je rovnako dôležitá ako aktivita. Prepracovaný a unavený chrt bude rovnako neš astný ako ke ho necháme nudi sa.

Neexistuje presný návod ako tieto aktivity kombinova a v akom množstve nimi chrtu obš ast ova . Už len z toho dôvodu, že aj v rámci šprintového výkonu chrtov ako takých existujú rozdiely. Niektoré sú šprintérmi na krátku tra , iné zase „vytrvalce“. Tak isto to záleží od veku, konkrétneho jedinca a cie a, ktorý sledujeme. Jedine na vlastnom psovi si môžeme odpozorova as vhodný na relaxáciu vzh adom na vydaný výkon a aký druh



prípravy mu najviac sedí a najlepšie ho pripravuje na šprintový výkon. Nemôžeme aka , že od niekoho preberieme recept, ten uplatníme na nášho psa a za mesiac máme doma šampióna práce. Môžeme sa však odrazi od nejakých asom overených princípov, ktoré štatisticky najviac sadnú danému plemenu. Ale ten as, ktorý strávime sledovaním, skúšaním a vymýš aním unikátneho plánu, sa presko i nedá.

Ke sa na chví u pristavíme pri tom, kam naša príprava chrtu vedie – teda k samotnému behu za návnadou i už na coursingovej, alebo dostihovej dráhe. Treba si uvedomi , že aj pre chrtu je tento beh vrcholom snahy a pocit zados u inenia. Je to pre neho práca a to znamená aj zodpovednos za výsledok – a teda námaha. Chrtu majú túto prácu zakódovanú rovnako ako border kólie pasenie.



Chrta by ste za návnadou nemali vypúšťať a eštejšie ako raz do týždňa (aj to už je myslím dosť extrém) a to z dvoch dôvodov.

1 Ako sme už písali, beh za návnadou a voľný beh nie je to isté. Chrt do behu za „zajacom“ dáva naprosto všetko, jak po mentálnej, tak po telesnej stránke, vďaka čomu ak by sme „zajaca“ chceli donekonečna, tak sa uštvie. Pes absolvuje v tréningovom dni dva behy a na pretekoch dva až tri behy. Potom musí prísť dostatočná doba na relaxáciu, teda minimálne dva až tri dni – u niektorých sú to dokonca až dva týždne na úplnú relaxáciu svalstva a vstrebanie kyseliny mliečnej. Ak relaxáciu nechcete zanedbať a nemôžete zanedbať ani kondičnú prípravu a následnú relaxáciu, viac krát za týždeň to aj tak nestihnete.

2 Napriek ich vášni k tomuto behu sa často môže stať, že chrt preťažíte, prepracujete, znechutíte (aj preto, že bude unavený a nebude vládnuť), a z radosti sa razom stane povinnosťou. Odtiaľto nie je aleko k strate motivácie – chrt vám za návnadou nebude chcieť behať. Jednoducho spráskne rukami a povie „dosť!“ . Aj vy by ste povedali,



kebyže vás do vašej obľúbenej inštitúcie niekto naháňa a neustále sa opakuje, bez možnosti si vydýchnuť.

Vždy musíme uvažovať v tom smere, že chrt veľa mi radi nad vecami premýšľa ajú. Beh za návnadou, akokoľvek ho majú v krvi, je sladká odmena, vrchol snáh a konečná satisfakcia. Nemôže sa stať rutinou, povinnosťou, i dokonca jedinou možnosťou pohybu mimo vodítka, ako to často niektorí robia!

Aj keď sa s chrtom rozhodneme ostať „na gauči“, nemali by sme si ho zaobstarávať s tým, že sa mu po fyzickej stránke netreba vôbec venovať – potom bude lepšie kúpiť si perzskú mačku.

Váš šina chrtov behá za návnadou



automaticky a stojí za to, aby sme si dali aspoň tú minimálnu námahu vo forme dlhých prechádzok, aby sme mu túto jeho potrebu umožnili. Aj to málo chrtov, ktorých beh za návnadou nezaujíma bude šťastnejšie, keď budú môcť niečo o zmysluplné robiť a budú cítiť, že to čo robia má nejaký význam – každý pes je rád úspešný a neuspokojí ho, keď sa potom nechce vôbec nič. Je úplne jedno, či ho budeme pripravovať na vrcholové podujatia, alebo rekreačne preskakovať prekážky na parkúre, alebo nám robí spoločnosť pri joggingu v mestskom parku.

Je potrebné zabezpečiť mu dostatok mentálnych a fyzických podnetov – a verte, že budete veľa mi milo prekvapení, keď všetko sa dá s chrtmi skúsiť, ak sa vám podarí nájsť správnu motiváciu.



Foto: TOMÁŠ TON OFALSKÝ

Cena zimnej krá ovnej 2011

Coursing pre nechrtý - Hôrky pri Žiline

Milka Petrovská

16.1.2011 nám síce zimná krá ovná „ukázala chrbát“, a tak namiesto snehu a mínusovej teploty zasvietilo slnko.

Po minuloročných Majstrovstvách Slovenska pre chrtý, prvýkrát klub RHS zorganizoval v Žiline pretek pre nechrtý. Po asi pred uzávierkou zrejme odradilo ve a majite ov, ale tí, ktorí svojich psov prihlásili a aj prišli, ur ite ne utovali a vychutnali si podujatie v „menšom balení“.

Ur ite k tomu prispeli aj prezenty a ceny od sponzorov: DOSS spol. s r.o., Pharmacopola – Royal Canine, Garmin, chovate ské potreby Erbos, ktorým touto cestou ve mi akujeme.

Terén bol naozaj ažký, ale podujatie sa obišlo bez akýchko vek zranení, a tak aj dnes bol veterinárny dozor - p. MVDr. Zuzana Cigániková bez práce.

Chlapci pripravili náro nú tra , ktorá preverila hlavne kondíciu a obratnos psíkov.

Rozhodky a Danka Macejová bola s výkonmi spokojná, prekvapivo si najlepšie po ínali najmenšie zú astnené plemená (parson russell teriér, tibetský teriér, bichon),



Foto: TOMÁŠ TON OFALSKÝ



Foto: TOMÁŠ TON OFALSKÝ



Foto: TOMÁŠ TON OFALSKÝ



Foto: TOMÁŠ TON OFALSKÝ

ktoré tak povediac „strili do vrečka“ ôsmich ve kých rodhézskych ridgebackov. Spomínané malé plemená akoby porušili fyzikálne zákony, bežali s takým nasadením a tak rýchlo, že sa zdalo, že si neuvedomili, že bežia hore kopcom.

Nasledovalo záverečné vyhodnotenie, dekorovanie víťazov, odovzdanie pekných cien a „sladká malina“ - spoločný beh šiestich ridgebackov. Bolo na nich vidieť, že sa pri tom ve mi bavili a užívali si to.

čo nás ve mi teší: takmer polovica sú ažiaticich psov bola na svojej prvej sú aži v živote, po dnešnom dni si dovoľím tvrdiť, že nie na poslednej a už teraz sa ich majitelia za nich tešia a pýtajú na ďalšiu akciu.

Pretek pre nechrtý potvrdil fakt, že tento šport je vhodný pre akéhokoľvek vek pohybu chťivého psa, s ktorým majiteľ vedie aktívny život. V prírode a v príjemnej spoločnosti, s prímiesou adrenalínu zo sú až. Je to ďalší spôsob ako spestriť svojmu štvornohému miláčikovi, a aj sebe samému, bežný život.



Foto: TOMÁŠ TON OFALSKÝ



Foto: TOMÁŠ TON OFALSKÝ



Foto: TOMÁŠ TON OFALSKÝ

Pes nerozlišuje, či je na tréningu alebo na preteku, a preto vždy beží s maximálnym nasadením. Je mu jedno, či je prvý alebo posledný, vždy si svoj beh vychutná. Naučte sa to od neho a vychutnávajte si svoje životné okamihy, aj keď oni nesú až. ...

Výsledky: http://www.coursing.sk/index.php?option=com_content&task=view&id=673&Itemid=33

DAŽDIVÉ RÁNO alebo

pohľad dvoch barzojov Alyoshu a Carewka na tú istú vec

Dana Macejová

Zobudil som sa do daždivého rána. Super! Carew ešte spí a pani ka tiež. Ale ve už je 5 hodín. Pre o ešte spia? Hm, musím chvíľu po ka, kým sa zobudí Carew, potom už pani ku zobudíme a prinútime vsta ve mi jednoducho. Premýšľam, aký asi bude dnešný de. Ráno určite iba úravná vychádzka, keďže leje... škoda... po ka, Carew sa mrví. Ale ešte stále nie je zobudený. Dobré vezmem toto kostisko a akože mi vypadne... Buch!!! Ni... Ešte raz. Buch!!! Super, Carew je hore... Stojím nad ním a vrtím chvostom, volám ho do hry. Nieže by sa mi chcelo hra, ve som len teraz vstal, ale treba zobudi pani ku. Carewovi to

napo udovanie myslí a súhlasí. Tak si dáme hru, kto najrýchlejšie a najvyššie vyskočí na seda ku. Potom hru, komu padne kos na zem najviac krát. Paráda, pani ka je hore. Tvárime sa ako symfonický orchester. Po chvíľke pobehujeme smerom k dverám, aby jej už konečne nedošlo, že chceme ís von. Došlo jej to a za ína sa oblieka. Takže si teraz môžeme ís ahnú na pelechy a ešte si chvíľku pospa. Hm, ale dnes si nejako švihla a ja som ani oko nestihol zatvoriť. No nevadí, tak po me von. Krásne leje. Paráda. Na moje prekvapenie smerujeme prezo sídliska. Neverím, že ideme na pole pod lesom. Super, už sa neviem



do ka !!! Dúfam, že dnes ma už z vodítka pustí. Ve ma to rameno už vôbec nebolí. Nevie, o s tým stále má. Vraj som šialenec, o si nedáva na seba pozor. Ja??? o si stále dávam taký pozor, aby som si nohy nezlomil, ale iba maximálne natiahol š achy? Ve iní by pri tomto šialenom behaní už mali non-stop sadry a ja si iba ob as osi natiahnem. A mladý Carew môže beha na vo no stále. Ve ja som starší, nech m a pustí a nie toho sopliaka. Po ka , Carew úral, tak musím ís aj ja. Už sme tu. Prosím, prosím, pusti ma. Nahadzujem ultra nevinný a smutný poh ad. Carew ma skúša odtla i , aby pani ka ten poh ad nevidela. Ale vidí ho!!!! Púš a ma. Hurá!!!! Bežím. PARÁDA!!!! KONE NE!!! Svet je tak krásny! ... moment a kam bežím, musím skontrolova vône a pachy... jaj a musím... ve viete o... hm, Carew ma ob ažuje, chce mi žužla obojok... lezie mi to na nervy... Nech si žužle vlastný obojok! Ve na to ho má. Utekám pred ním, je fakt otravný. Daj pokoj! He he, celkom sa mi to pá i. Nechytí ma. A už sa znovu blíži. Chví ku po kám a bežím, nechytíš ma, nechytíš... po ka ,



nie o cítim, musím to ís skontrolova , cítim to viac a viac... vidím to... hop! a mám to! Dobieha Carew. Nie, nedám Ti to, je to moje. Ja som si to našiel. Odpá ! Svet pozri sa, o ja mám!!!!!! Pani ka ma chváli a vraví, že si to môžem nosi ... AHA! O JA MÁM!!! SOM NAJLEPŠÍ!!! Uff, len keby to nebolo také neforemné. Zle sa mi to nosí. Aj by som si k tomu trochu ahol a požužlal to, ale leje, musíme krá a . Carew mi závidí, lebo si ma intenzívne nevšíma... fakt sa mi to zle nosí... nemôžem ani poriadne úra . No ale o už. Tak už sme vonku riadne dlho, som úplne mokrý a nesiem náklad, po me už domov. Kone ne si to pani ka odo m a vzala. Bolo na ase, ale jej to trvalo. Ale neverím jej, musím ju každú chví u kontrolova , i to ešte má. Má. Tak je dobre.... Už sme doma. Povinná sprcha, ke že sme sa troši ku zašpinili, blééééé! o z toho robí také drámy, ve je to len trochu blata a hliny! Citlivka. No ale ra ajky to vynahradia. Pani ka je nejaká usmievavá, vraví, že sa môžeme teši na parádu ve eru... Ve ja to viem! Ve som predsa najlepší na svete!!!



Šiško

Carewkov názor:

Dnes ráno bolo super, vstal som, Šiško sa so mnou pohral a pani ka sa razom pridala, išli sme von, pršalo, nevadí, skontroloval som, i má Šiško obojok. Mal :-)
Tak mu ho chytím a požužlem a potiahnem a odbehnem a zase chytím, požužlem, potiahnem ... Šišo, kam ideš, ve to je super hra! o tam máš? Aj ja chceeeem!
Dáš mi to? Nie? Tak si to nechaj! Nos si to, ak chceš. Ja si vezmem túto pali ku. A mám ešte lepšiu pali ku. Kašlem na neho. Aha o tu je a tuto. A hop a šup. A pobehnem si. Hm. Po me už domov. FUUUJ sprcha. Na o je to dobré? Ra ajky. No mohli by lepšie. Vraj bude parádna ve era. No o ja viem... Aha hra ka. Bum, bum! Idem spa . Uaaaaa! No ve už cho do práce, chcem spa . Šišo sa furt mrví, stále opakuje, že sa nevie do ka . o on stále rieši?

<http://www.sighthounds.estranky.cz/>



Chovateľská stanica Mraja

s hrdosťou oznamuje splnenie dostihových licencií pre Blagos, Bojaryniu a Brioschku Jelenu Mraja, a coursingových licencií pre Boryu a Bogatyra Barina Mraja. Náš fantastický B vrh ešte neoslávil svoje druhé narodeniny no i tak sa už pýšia krásnymi titulmi:



Borya Mraja

Šampion Slovenska, Šampion Rumunska, akate Šampiona Maarska, Rakúska, Slovinska, Ukrajiny, aj ICH; Ví az Špeciálnej výstavy chrtov Slovenska 2010, Grand Prix Winner Budapeš 2010, Ví az Špeciálnej výstavy chrtov Slovinska 2011, 11x CAC, 9x CACIB, 3x BOB, BOG



Blagos Mraja

Šampionka Slovenska, Šampionka Rumunska, akate ka Šampiona Maarska, iech, Rakúska, aj ICH; Ví azka Špeciálnej výstavy chrtov 2010, East Winer 2011, 11x CAC, 3x r.CACIB, 7x CACIB, 2x BOB, II. BOG; Rábapatonna Puppy Derby Winner 2010

Brasletka Mraja

Junior Šampionka Slovenska, akate ka Šampionátu Slovenska, East Junior Winner 2010, Grand Prix Junior Winner 2010

Brioschka Jelena Mraja

CAJC, CAC, Central-East European Junior Winner 2010

Bojarynia Mraja

Špeciálna cena v loviacich svorkách, II. miesto Puppy Derby Winner Rábapatonna 2010

Všetkým majite om srde ne gratulujeme!!!

Chovateľská stanica Mraja

Aktuálne ponúkame šteniatka po matke nášho fantastického B-vrhu, skvelej Ch. Amuri-Pajkos Desszert a z Ruska importovanom majestátnom barzojovi Ch. Kudeyar iz Razdolia.



Viac informácií na www.mraja.net mraja@mraja.net

alebo mobile *0908940226*